

Svarbiausi 2027 m. Draudžiamojo medžiagų ir metodų sąrašo atnaujinimai (įsigalioja nuo 2027 sausio 1 d)

Pasaulinės antidopingo agentūros (WADA) 2027 m. Draudžiamajame sąrašė atlikti keli svarbūs pakeitimai ir patikslinimai.

S0. Nepatvirtintos medžiagos

WADA papildomai atkreipia dėmesį į peptidus, kurie nėra registruoti ir skirti žmonių gydymui (produktai tyrimų stadijose, laboratorijų reagentai ir pan.)

Daugelis tokių peptidų atitinka Pasauliniame antidopingo kodekse nustatytus kriterijus, todėl yra draudžiami pagal S0 kategoriją („Nepatvirtintos medžiagos“) arba kitas Draudžiamojo sąrašo kategorijas (S2, S4). Draudimas taikomas net ir tais atvejais, kai konkretus peptidas Draudžiamajame sąrašė nėra atskirai įvardintas.

S4. Hormonų ir metabolizmo modulatoriai

Atnaujinta S4 kategorijos terminologija ir pateikti papildomi medžiagų pavyzdžiai.

Į Draudžiamąjį sąrašą kaip pavyzdžiai įtraukti:

- **imlunestrantas (imlunestrant);**
- **seladelparas (seladelpar)** – PPAR-delta agonistas;
- **SLU-PP-332 ir SLU-PP-915** – metabolizmo modulatoriai, ypač veikiantys oksidacinę medžiagų apykaitą.

S5. Diuretikai ir maskuojamosios medžiagos

S5 kategorijoje papildomai pateikti:

- **eplerenonas (eplerenone);**
- **finerenonas (finerenone).**

S8. Kanabinoidai

2027 m. atnaujintas S8 kategorijos „Kanabinoidai“ aprašas, siekiant atspindėti naujausias mokslines žinias apie medžiagas, pasižyminčias poveikiu, panašiu į Δ^9 -tetrahidrokanabinolio (THC) poveikį.

Draudžiamas:

- **THC (tetrahidrokanabinolis);**
- **pusiau sintetiniai ir sintetiniai kanabinoidai**, pasižymintys panašiomis savybėmis ar poveikiu kaip THC;
- kiti kanabinoidai, patenkantys į Draudžiamojo sąrašo S8 kategoriją.

Kanabidiolis (CBD) nėra draudžiamas.

Tačiau sportininkai turėtų atkreipti ypatingą dėmesį į CBD produktų kilmę ir sudėtį. Iš kanapių augalų išgautuose CBD produktuose gali būti įvairus kiekis THC. Kadangi THC yra draudžiamas, tokio produkto vartojimas gali lemti teigiamą dopingo kontrolės tyrimo rezultatą.

S9. Gliukokortikoidai

Atnaujintame sąrašė patikslinta, kad **gliukokortikoidų vartojimas vaginaliniu būdu yra leidžiamas.**

Ką turi žinoti sportininkas?

2027 m. atnaujinimai dar kartą pabrėžia būtinybę prieš vartojant vaistus, papildus ar kitus preparatus įvertinti jų statusą pagal galiojantį Draudžiamąjį sąrašą.

Pilnas atnaujintas sąrašas anglų kalba: <https://www.wada-ama.org/en/resources/2027-prohibited-list>

Atminkite:

- nepatvirtinti peptidai gali būti draudžiami net ir tuo atveju, jei jų pavadinimo nėra tiesiogiai nurodyta sąrašė;
- nauji ar eksperimentiniai metabolizmo modulatoriai yra priskiriami draudžiamoms medžiagoms;
- eplerenonas ir finerenonas yra įtraukti į S5 kategorijos pavyzdžius;
- THC ir THC poveikį imituojančios pusiau sintetiniai bei sintetiniai kanabinoidai yra draudžiami varžybų metu;
- CBD išlieka **nedraudžiama medžiaga**, tačiau CBD produktai gali būti užteršti draudžiamu THC;

Prieš vartodami bet kokį vaistą, papildą ar kitą preparatą, visada patikrinkite jo sudėtį ir, ar jis nėra draudžiamas vartoti sporte. Jei kyla abejonių, kreipkitės į Lietuvos antidopingo agentūrą