

PAGRINDINIŲ 2026 DRAUDŽIAMŲJŲ MEDŽIAGŲ IR METODŲ SPORTE SĄRAŠO POKYČIŲ SANTRAUKA

MEDŽIAGOS IR METODAI, KURIE DRAUDŽIAMI VISADA (VARŽYBŲ IR NEVARŽYBINIU LAIKOTARPIU)

DRAUDŽIAMOS MEDŽIAGOS

S1. Anaboliniai steroidai

- Patikslinta, kad S1.1. klasėje draudžiamų steroidų esteriai taip pat yra draudžiami.

S2. Peptidiniai hormonai, augimo faktoriai, susijusios medžiagos ir mimetikai

- Pegmolesatidas buvo pridėtas kaip naujas EPO mimetiko pavyzdys.

S3. Beta-2 agonistai

- Siekiant išvengti galimo ergogeninio poveikio, buvo patikslinti salmeterolio dozavimo intervalai. Didžiausia dozė nesikeičia – 200 mikrogramų per 24 valandas.

S4. Hormonų ir medžiagų apykaitos modulatoriai

- 2-fenilbenzo[h]chromen-4-onas, dar žinomas kaip α -naftoflavonas arba 7,8-benzoflavonas, buvo pridėta kaip aromatazės inhibitoriaus pavyzdys. Ši sintetinė medžiaga buvo randama papilduose.
- 5-N,6-N-bis(2-fluorfenil)-[1,2,5]oksadiazolo[3,4-b]pirazino-5,6-diaminas, taip pat žinomas kaip BAM15, buvo pridėtas kaip AMP aktyvuotos baltymų kinazės aktyvatoriaus pavyzdys (AMPK). Ši sintetinė medžiaga buvo rasta papilduose.

DRAUDŽIAMI METODAI

M1. Manipuliavimas krauju ir kraujo komponentais

- Buvo paaiškinta, kad kraujo ar kraujo komponentų pašalinimas yra draudžiamas, išskyrus 1) tyrimų tikslais, įskaitant medicininius tyrimus ar dopingo kontrolę, arba 2) donorystės tikslais surinkimo centre, akredituotame atitinkamos reguliavimo institucijos šalyje, kurioje ji vykdo veiklą. Atkreipkite dėmesį, kad trombocitais praturtinta plazma (PRP) ir susijusios procedūros nedraudžiama.

- Nediagnostinis anglies monoksido (CO) naudojimas buvo įtrauktas į draudžiamus metodus kaip naujas skyrius, M 1.4. Tam tikromis sąlygomis tai gali padidinti eritropoezę. Taikant anglies monoksidą diagnostikos tikslais, pvz., bendros hemoglobino masės matavimams arba nustatyti plaučių difuzijos pajėgumą, metodas nėra draudžiamas. Dabartinė formuluotė buvo pasirinkta siekiant atskirti neteisėtą vartojimą nuo medžiagos patekimo esant degimo procesams (pvz., rūkant), aplinkos užterštumui (pvz., išmetamąsiais dujomis) arba diagnostiniais tikslais

M3. Genų ir ląstelių dopingas

- Prie draudžiamųjų medžiagų naudoti normalias arba genetiškai modifikuotas ląsteles pridėtas draudimas naudoti ląstelių komponentus (pvz., branduolius ir organeles, pvz., mitochondrijas ir ribosomas).

VARŽYBOSE DRAUDŽIAMOS MEDŽIAGOS IR METODAI DRAUDŽIAMOS MEDŽIAGOS

S6. Stimuliatoriai

- 2-[Bis(4-fluorfenil)metilsulfinil]acetamidas (flmodafinilas) ir 2-[bis(4-fluorfenil) metilsulfinil]-N-hidroxiacetamidas (fladrafenilas) buvo pridėtas prie S6. Grupės “Nespecifiniai stimuliatoriai”. Šios nepatvirtintos medžiagos yra stiprūs modafinilio ir adrafinilio analogai ir parduodami kaip papildai.

S9. Gliukokortikoidai

- Šis paaiškinimas pridedamas kaip išnaša prie gliukokortikoidų “išsiplovimo” lentelės:

" Naudojant ilgo atpalaidavimo gliukokortikoidų preparatus, tam tikras gliukokortikoidų kiekis gali būti randamas ir pasibaigus jų nurodytam šalinimosi laikotarpiui dėl ilgalaikės sisteminės absorbcijos".

Vartojimo būdas	Vaistas	Šalinimosi laikotarpis
Peroralinis**	Visi gliukokortikoidai	3 dienos
	Išskyrus: triamcinolonas, triamcinolono acetonidas	10 dienų
Į raumenis***	betametazonas, deksametazonas, metilprednizolonas	5 dienos
	Prednizolonas, prednizonas	10 dienų
	Triamcinolono acetonidas	60 dienų
Vietinės injekcijos*** (įskaitant perisąnarinį, intrasąnarinį, perisausgyslinį, intrasausgyslinį skyrimą)	Visi gliukokortikoidai	3 dienos
	Išskyrus: prednizoloną, prednizonas, triamcinolonas acetonidas, triamcinolono heksacetonidas	10 dienų
Tiesiosios žarnos	Visi gliukokortikoidai	3 dienos

Tiesiosios žarnos	Išskyrus: diacetatas, acetonidas	triamcinolono triamcinolono	10 dienų
-------------------	--	--------------------------------	----------

*"Iššiplovimo laikotarpis" reiškia laiką nuo paskutinės suleistos dozės iki varžybų laikotarpio pradžios (t. y. pradžia 23.59 val. dieną prieš varžybas, kuriose sportininkas turi dalyvauti, išskyrus atvejus, kai laikotarpis buvo atskirai patvirtintas WADA tam tikrai sporto šakai) – per kurį gliukokortikoidai turėtų pasišalinti iki koncentracijos, kuri turėtų būti mažesnė už laboratorijos praneštiną ribą.

** Geriamieji skyrimo būdai taip pat apima, pvz., skyrimą per burnos gleivinę, į žandą, ant dantenu ar po liežuvį.

***Naudojant pailginto atpalaidavimo gliukokortikoidų preparatus, dėl ilgalaikės sisteminės absorbcijos didesnis gliukokortikoidų kiekis (virš laboratorijos praneštinės ribos) gali būti aptinkamas ir pasibaigus iššiplovimo laikotarpiui.

- Iššiplovimo laikotarpio lentelę taip pat rasite sąrašo DUK <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor> taip pat gliukokortikoidai ir Leidimų vartoti gydymui gairėse <https://www.wada-ama.org/en/resources/therapeutic-useexemption/glucocorticoids-and-therapeutic-use-exemptions-guidelines>

STEBĖJIMO PROGRAMA

- Paaiškinama, kad kartu su semaglutido šlapime stebėjimo pridedamas tirzepatido stebėjimas
